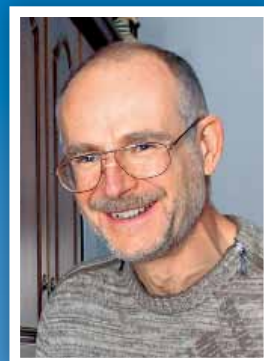


# JÓD NA ANGÍNY I RAKOVINU



Připravuje: Jaroslav Zajíček

Po neštěstí s jadernou elektrárnou ve Fukušimě se lidé začali shánět po jódových tabletách, které by je ochránily před dopady radiokativity. Paradoxní je, že jódu měla většina lidí v současném civilizovaném světě katastrofální nedostatek už dávno „před Fukušimou“. Přitom jde o látku pro náš život daleko důležitější, než si zpravidla uvědomujeme...



## Je v každé buňce těla

Jód najdeme v každé buňce svého těla. Je absolutně nezbytný pro zdravou štítnou žlázu, prsa, vaječníky, prostatu... Kromě zvýšeného rizika rakoviny prsu hrozí při nedostatku jódu i zvýšené riziko rakoviny štítné žlázy a řada dalších chorob. Všichni jsme dnes přitom vystavováni narůstající toxické zátěži a potřebujeme tedy více jódu na ochranu před běžně používanými jedy (třeba fluoridy a bromidy). Jód však pomáhá našemu organismu zbavit se také olova a rtuti. Coby důležitý antioxidant podporuje hojení a působí protinádorově a antiskleroticky. Doplníte-li jód do své stravy, zaktivizujete tím svůj imunitní systém a antioxidantní procesy v těle. Většina z nás přece zná ten pocit, kdy přijedeme k moři, kde je jodem nasycený vzduch, voda i strava, a hned se cítíme lépe...

## Pozapomenutý Lugolův roztok

Mezi léty 1900 až 1960 patřil tento roztok jódu a jodidu draselného ke standardní výbavě každého praktického lékaře. V medicíně se využívá už 200 let. Nositel Nobelovy ceny a objevitel vitamínu C dr. Albert Szent György (1893-1986) napsal: „Když jsem byl studentem, byl jód považován za univerzální lék. Nikdo nevěděl proč, ale všichni věděli, že pomáhá. Nyní víme, proč pomáhá a jak by mohl být lidem užitečný, ale moderní medicína ovládaná farmaceutickými koncerny se od něj odvrátila“.

Přitom jedna kapka Lugolu denně (ve vodě, ovocné šťávě atd.) dle mínění známého kanadského odborníka na léčbu štítné žlázy doc. Davida Der-ryho postupně eliminuje první stupně rakoviny (zvláště prsu), takže nový nádor nemůže vůbec

## ZDROJE JÓDU

Jsou v našich podmínkách velice slabé a patří sem: mořské produkty, máslo, ananas, artyčoky, zelená zelenina, třešně, vlašské ořechy a tinktura z jejich slupek, vajíčka... Pozor! Potraviny zvané strumigeny, třeba syrové zelí a špenát, vstřebávání jódu blokují.



[www.ReceptyPrimaNapadu.cz](http://www.ReceptyPrimaNapadu.cz)

## Příznaky nedostatku

Křeče, studené ruce a nohy, snadné tloušťnutí, špatná paměť, zácpa, deprese, bolesti hlavy, otoky, slabost, únava, křehké nehty, velice suchá kůže, malá produkce potu při přehřátí...

vzniknout. Likviduje však rakovinové buňky i jinde v těle. Hraje důležitou roli v procesu zvaném „programovaná buněčná smrt“, nutném k přežití a vývoji zdravých buněk, zatímco u buněk rakovinových a napadených virem vede k jejich zániku.

## Nedostává se většině z nás

Dnes je přítom běžné, máme-li v tkáních pouze polovinu (i méně!) potřebného jódu. Japonci běžně konzumují 13,8 miligramu jódu denně - oproti u nás doporučeným 150 až 300 mikrogramům! - a patří k nejzdravějším národům světa, co se týče rakoviny a srdečních chorob, i k těm nejdéle žijícím.

Dostatek jódu je přítom naprosto nezbytný i pro správný vývoj a fungování mozku a nervové soustavy. Jeho nedostatek je hlavním viníkem sníženého intelektu a autismu. Velmi důležitý je zvýšený příjem jódu během těhotenství; nedostatek může vést až k potratu či narození dítěte s mentální poruchou.

## Stačí párkrát potřít mandle

Jód je i vynikající antibiotikum a antiseptikum. Účinkuje proti téměř všem bakteriím, virům a plísním. Vykazuje nejširší úhel záběru s minimem vedlejších účinků. Neznáme žádné viry ani bakterie, které by mu odolávaly. Přítom každých 17 minut proteče naší štítnou žlázou každá kapka krve, a pokud ta má dostatek jódu, zahubí každou bakterii, virus či plíseň. Dostatek jódu zamezuje šíření plísní zejména v hlenu, a tím pomáhá při autoimunitních onemocněních, při problémech s dutinami, astmatu, plicních chorobách, chorobách střev, zánětech a rakovině.

Roztok, obsahující 50 částic jódu na milion částic roztoku, zabije viry do 1 minuty a spory do 15 minut! Uvolňuje i křeče, mírní bolesti perikardu a zvyšuje množství energie ve svalech. Pomáhá lymfatickému systému. Při zvětšených podčelistních uzlinách se tyto vrátí již za několik minut do normálního stavu, převalujete-li jódový roztok chvíli v ústech. Není to tak dávno, co se angíny běžně - a velmi úspěšně - léčily tak, že se krční mandle potřely jódem. Stačí několik aplikací a mandle jsou zdravé!

## Zvyšujte přísun postupně

Abychom získali množství jódu potřebné pro léčbu rakoviny, museli bychom denně sníst přes 5 kg mořských ryb. Zatímco pro potřeby štítné žlázy se denní potřeba jódu pohybuje od 150 do 300 mikrogramů, organismus si žádá dávky v miligramech. Terapeutické dávky se pak pohybují až kolem jednoho gramu! Kdo chce dorovnat hladinu jódu v těle, musí tak činit postupně. 1. den 1 kapku Lugolova roztoku, 2. den 2 kapky..., až se dostane na 5 kapek a na této dávce týden setrvá. Pak zase přidává každý den po kapce až do 10 kapek, na nichž opět týden setrvá. Pokračuje po 2 kapkách denně do 20 kapek a týden setrvá, dále po 4 kapkách do 40 kapek a týden setrvá. Když se propracuje na 70 až 80 kapek denně, dávku dále nezvyšuje a zůstane na ní, dokud se hladina jódu v jeho těle nesrovná. U někoho to trvá jen v řádu dní, u jiného i měsíce mimo jiné i proto, že každý organismus má jinou schopnost jód vstřebávat.

Je ale třeba upozornit na velké množství rozdílů ve výrobě Lugolova roztoku. Zde popsaný postup platí pro Lugolův roztok vyrobený dle českého lékopisu (1 g jódu a 2,5 g jodidu draselného na 100 ml roztoku). Při použití metrického kapátka (kape 20 kapek na 1 cm<sup>3</sup>) je dávka čistého jódu v jedné kapce tohoto Lugolova roztoku 1,39 mg a s tím se dá při dávkování uvažovat.

## Vysoké dávky jódu

Někdy mohou upravit i zvýšenou činnost štítné žlázy. Nicméně při jejich využívání dávejte pozor na známky zvýšené aktivity štítné žlázy: strach, nespavost, ztráta váhy, průjem, vysoká tepová frekvence, vysoký tlak, citlivé či vyboulené oči, problémy se zrakem. Pokud by se zhoršovaly, přísun jódu omezte. Pozor i na to, že v kombinaci s jinými léky může jód způsobit srdeční palpitace! Pokud k tomu dojde, omezte jeho příjem. Největší výhoda vysokých dávek jódu je účinek při ničení candidy a dalších plísní či mikrobů v trávicím traktu. To ve svém důsledku může pomoci v boji proti nádorům a cystám, protože candida a různé plísně se stále častěji jeví jako skutečná příčina řady chorob. ■

**UPOZORNĚNÍ:** Nic v tomto článku není zamýšleno jako lékařská rada. Pro lékařskou diagnózu, radu a pomoc navštivte, prosím, svého lékaře.  
Kontakt na léčitele na str. 82.

## JEDNODUCHÝ TEST

Udělejte si na vnitřní straně zápěstí jakýmkoliv prostředkem s obsahem jódu, třeba jódovou tinkturou „kakaovou skvrnu velikosti mexického dolaru“. Když do 8 hodin (někomu i v řádu desítek minut) zmizí, má jódový nedostatek. Zdravý člověk s dostatkem jódu má skvrnu viditelnou někdy až 24 hodin. Můžete si též ráno po probuzení ještě v posteli změřit teplotu pod jazykem. Není-li v rozmezí 36,5 až 36,6 °C, signalizuje to rovněž nedostatek jódu a disfunkci vaší štítné žlázy.



**NATUR APATYKA s.r.o., český výrobce přírodních bylinných produktů s BETA-GLUKANEM z hlívy ústříčné, Vám představuje další výrobky z vlastní produkce:**

### GOJI GLUCAN THYM kapky FORTE GLUCAN

- pomáhají zvyšovat sexuální aktivitu mužů i žen
- pomáhají při prostatě
- při problémech s otáčením a na ženské pohlavní orgány
- pomáhají upravit imunitní systém a přetěžá oslabený organismus



- pomáhá u léčby astma
- pomáhá při onemocnění plic a dýchacích cest
- pomáhá při chřipce a nachlazení
- pomáhá na poruchy trávení zejména žaludku



Navštivte naše prodejny, kde můžete přípravky zdarma ochutnat a dozvědět se všechny jejich účinky a poznat i celou nabídku výrobků NATUR APATYKA. Tekuté přípravky, dětské Medicínky, tablety, sirupy, olejčky a krémy pro zdraví dětí i dospělých.

#### ČÁSLAV

Gen. Fr. Moravce 60  
286 01  
telefon: 724 700 396

#### KOLÍN

Zámecká 80  
280 02  
telefon: 724 700 396

#### ČESKÉ BUDĚJOVICE

Pasáž Krajinská  
Krajinská 31  
370 01  
telefon: 724 188 246

#### KRALUPY NAD VITAVOU

Přemyslova 1050  
278 01  
telefon: 603 572 559

#### ČESKÉ BUDĚJOVICE

Senovážné nám. 9  
370 01  
telefon: 732 867 571

#### KUTNÁ HORA

Husova 139  
284 01  
telefon: 724 700 396

#### HLINSKO

Poděbradovo náměstí 45  
okr. Chrudim  
539 01  
telefon: 724 700 396

#### PRAHA

Vinohradská 172, Praha 3  
130 00  
telefon: 776 563 435

#### KLADNO

Gorkého 8  
272 01  
telefon: 724 252 414

#### SLANÝ

Masarykovo nám. 8  
274 01  
telefon: 724 168 107

Výrobce: **NATUR APATYKA s.r.o.**,  
Pod Nádražím 1608, Čáslav 286 01  
info@naturapatyka.cz, tel.: 724 700 396

[www.naturapatyka.cz](http://www.naturapatyka.cz)



CESTA KE ZDRAVÍ